

親師同心 看見孩子的情緒

每個孩子的情緒，可能是一求助的訊號，
他們的情緒需要被「看見」，更渴望被「理解」
教師與家長如何攜手成為青少年最安穩的依靠？
讓我們一起探索支持的方式，學習傾聽、陪伴與理解。
陪伴他們找到面對風雨的力量。

專業師資提供實用親師對話策略，促進正向支持。
透過個案故事，反思及學習應對方法。
情境演練晤談技巧，拉近與青少年溝通距離。
體驗心理健康桌遊，增進互動教學。



免費報名。
提供午餐，請自備餐具

- 參加對象：國、高中職教師、輔導老師及行政人員
- 報名方式：線上報名：<https://reurl.cc/GNKvky>
或填表報名(寄至ming@jtf.org.tw)

- 每位參與者可獲得：
憂鬱防治相關主題之文宣教材及紓壓小物乙份
全程參與者核發教師研習時數6小時

- 活動洽詢：02-27766133#209、206 董氏基金會心理衛生中心鄭小姐、林小姐

地點	時間	講師
高雄市中正高中 (苓雅區中正一路8號)	9/19(五) 09:00~16:20	曾貝露 副教授 (國立高雄師範大學教育學系) 徐 蕾 心理師 (芯耕園心理諮商所)
台北市成淵高中 (大同區承德路二段235號)	10/02(四) 09:00~16:20	吳佑佑 院長 (宇寧身心診所) 董旭英 教授 (國立成功大學教育研究所)
台中市曉明女中 (北區中清路一段606號)	10/22(三) 09:00~16:20	李筱蓉 心理師 (宇寧身心診所) 董旭英 教授 (國立成功大學教育研究所)

主辦：董氏基金會 合作：台北市成淵高中、台中市曉明女中、高雄市中正高中



☐ 熟悉並有實際應用經驗